

26/03/10

Le phénomène cougar : ces femmes qui préfèrent les hommes jeunes

Un tiers des femmes quadragénaires seraient des "cougars" d'après une étude menée par le site de rencontre Parship. Les cougars sont ces séductrices qui n'ont pas peur d'être en couple avec des hommes plus jeunes qu'elles, parfois même beaucoup plus jeunes !

Comme Madonna, Demi Moore ou Claire Chazal, ces femmes de plus de 40 ans avouent chercher à rencontrer des hommes plus jeunes, selon une récente étude, mais ces femmes ne cherchent plus seulement une aventure rapide pour doper leur confiance en elles : elles veulent de la romance, un amour qui dure et même le mariage, tout comme leurs célébrités préférées. Une nouvelle étude menée par PARSHIP □ leader européen des rencontres par affinités - portant sur 4 500 célibataires indique que, depuis 2005, les femmes quadragénaires et quinquagénaires sont de moins en moins réticentes à entretenir une relation avec un homme plus jeune qu'elles de cinq ans ou plus. Cette tendance des femmes affichant leur préférence pour des hommes plus jeunes, qui était auparavant marginale, devient de plus en plus courante.

En 2005, PARSHIP notait que seulement 8% des femmes quadragénaires et quinquagénaires envisageaient de sortir avec un homme plus jeune. Ce chiffre a considérablement augmenté en seulement quatre ans. En 2009, un tiers bien pesé (34%) des femmes dans la quarantaine (31%) et dans la cinquantaine (38%) affirme vouloir sortir avec un homme de cinq ans ou plus leur cadet.

Le charme de sortir avec un homme plus jeune n'est plus seulement réservé à la tranche des plus de 40 ans : le cliché de la trentenaire à la recherche d'un homme plus âgé en vue d'une demande de mariage a évolué, elles-mêmes ayant désormais adopté cette nouvelle tendance. 17% des femmes trentenaires cherchent à s'engager auprès d'un amoureux plus jeune. Parmi les femmes ayant participé à l'étude qui souhaitent sortir avec un homme plus jeune, quatre sur dix recherchaient un partenaire pour une relation de toute une vie, alors que 44% étaient à la recherche de quelque chose de stable, sûr et rassurant ; seules 13% cherchaient un nouveau départ après une rupture.

Évaluation du site

Ce site est consacré à la vulgarisation de la psychologie. A vocation pratique, il délivre des informations (sexualité, santé, famille, société, adolescence) et des conseils, sous forme d'articles.

Cible
Spécialisée

Dynamisme* :1

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Décryptage du phénomène cougar

Selon Elodie LECOMTE, psychologue-coach pour PARSHIP, « Sortir avec un homme beaucoup plus jeune est devenu courant et acceptable □ peut-être est-ce dû aux médias qui parlent librement de ces couples célèbres avec une différence d'âge importante, ou plus probablement à l'augmentation des rencontres par Internet où les gens réalisent qu'ils peuvent être plus flexibles sur l'âge de leur partenaire à condition qu'ils soient en affinité sur d'autres critères et notamment psychologiques. Les rencontres par Internet encouragent aussi les gens à se concentrer davantage sur ce qui est réellement important dans une relation et, pour nombre de femmes, la priorité devient de trouver un partenaire avec qui elles soient compatibles, sans tenir compte de l'âge ».

Ces femmes de plus de 40 ans, qui utilisent des sites de rencontre pour leur recherche de partenaire, s'avèrent irrésistibles pour les hommes plus jeunes : 18% des hommes célibataires ayant moins de 40 ans ont ouvertement avoué être à la recherche de femmes attirantes plus âgées qu'eux, contre seulement 5% il y a cinq ans.

En ce qui concerne les hommes de plus de 50 ans, seulement 8% d'entre eux envisageraient de sortir avec une femme de cinq ans ou plus leur aînée, alors que 40% souhaiteraient sortir avec une femme plus jeune.