



Une fête à célébrer... ... À VOTRE IMAGE

Casse-tête chinois pour certains, service minimum pour d'autres, la Saint-Valentin est une affaire de personnalité. Entre dîner en tête-à-tête et week-end romantique, cadeaux classiques ou saut en parachute, pour dire « je t'aime », le plus important est de rester soi-même.

Petits conseils pour une soirée réussie



© PHOTONSTOP

Chaque génération ses envies, ses coups de cœur et ses tendances. Ados à fleur de peau, trentenaires branchés, quadras dynamiques ou seniors complices... pour tous, la Saint-Valentin est une boîte à idées dans laquelle piocher selon ses envies. Petit rappel pour les têtes en l'air : elle est célébrée le 14 février, une date à cocher dans son agenda pour éviter les oublis et s'attirer les foudres de sa dulcinée. Surtout chez les jeunes. Un tiers des adolescents avouent être déçus quand leur partenaire passe à côté.

Evaluer les attentes de l'autre

Afin d'éviter les impairs ou le casse-tête chinois tel que « Dois-je organiser un dîner à la maison ou réserver une table ? Offrir des fleurs ou un bijou? », prendre le pouls des envies de son partenaire peut s'avérer utile. « Pour

« Le plus important est d'être ensemble, pas de faire un cœur en Post-it sur le mur. »

une Saint-Valentin réussie, mieux vaut savoir ce que votre couple met derrière ce terme. Certains couples ne se mettent aucune pression, d'autres au contraire attendent beaucoup de cette soirée », explique ainsi Elodie Lecomte, psycho-coach chez Parship. Parmi les conseils, penser à lui souhaiter est déjà un bon début. Pourquoi ne pas le faire par SMS, comme 20 % des 18/24 ans, ou de vive voix, pratique plus courante suivie par 51 % des Français ?

Complicité avant tout

Si les week-ends originaux ont le vent en poupe, les cadeaux classiques, fleurs, parfum, lettres d'amour sont plébiscités par la majorité. Pour les anxieux du cadeau, pas de panique. Pour 24 % des individus, le plus important est avant tout de passer un moment de complicité avec l'être aimé. « La Saint-Valentin est de ces rendez-vous amoureux, comme les anniversaires de mariage, que l'on saisit pour se retrouver. Le plus important est d'être ensemble, pas de faire un cœur en Post-it sur le mur », souligne Elodie Lecomte. Et les célibataires ? « Sortez, plutôt que de retrouver le numéro de votre ex », conseille-t-elle. En effet, la Saint-Valentin est la soirée idéale pour faire des rencontres et la fêter en couple l'année suivante.

81 %

DES FRANÇAIS DISENT AVOIR CONNU LE GRAND AMOUR

Parmi eux, 59 % ont le sentiment de l'avoir connu une seule fois, 22 %, plusieurs fois. Et 14 % affirment ne l'avoir jamais vécu... (Sondage TNS Sofres mai 2009)

11 %

DES HOMMES N'ENVISAGENT PAS D'OFFRIR UN CADEAU À LA SAINT VALENTIN

Les femmes sont, de leur côté, 36 % à ne pas prévoir de présent pour leur conjoint. (Sondage Spir Communication janvier 2011)

47 %

DES FRANÇAIS FÊTENT LA SAINT-VALENTIN

(Sondage TNS Sofres février 2008)

41 %

DES FRANÇAIS QUI FÊTENT LA SAINT-VALENTIN OFFRIRONT DU PARFUM

Ils seront 29 % à offrir des fleurs, 22 % des vêtements et de la lingerie, et 20 % à offrir des bijoux. (Sondage Spir Communication janvier 2011)



© PHOTONSTOP