

<http://pratique.lepharedunkerquois.fr/magazine/vie-quotidienne/article/25462-c-est-l-amour-a-la>

Le Phare
dunkerquois

A la une | Faits Divers | Dunkerque | Flandre intérieure | C.U.D | Sports | Sortir | Région | Gens d'ici | France-Monde | Echos | Loisirs | Boutique

Vie Quotidienne | Multimédia | Voyage | Intérieur / Extérieur | Auto & moto

Animaux | Argent pratique | Conso | Culture | Droit pratique | Féminin | Gastronomie | Le buzz | Le saviez vous | Ma planète | Marques | Psycho | Recettes | Santé & bien être | Sports & loisirs | Style de vie | Trucs et astuces | Vie pratique

Style de vie

Vidéo

► [La Swift garde la ligne](#)

Actualités

15/06/2011 ► [Parlez-vous fashion ?](#)

15/06/2011 ► [En mode carbone](#)

15/06/2011 ► [Tapis rouge](#)

14/06/2011 ► [Féerie lumineuse](#)

14/06/2011 ► [Balance minceur](#)

14/06/2011 ► [La fin du cauchemar](#)

14/06/2011 ► [12Mé & Raph](#)

13/06/2011 ► [Le petit oiseau va sortir](#)

C'est l'amour à la plage !

Est-ce que tu viens pour les vacances ?, L'Amour à la plage, Un beau roman d'amitié... Tous les tubes de l'été le disent : la chaude saison n'a pas son pareil pour nous aider à trouver l'âme sœur... avec parfois de beaux lendemains !



Les vacances se prêtent souvent aux aventures sentimentales. Coups de foudre, amourettes ou amour fou, pourquoi les célibataires attendent-ils l'été pour draguer ? La psychologue Élodie Lecomte revient sur les atouts de la période estivale...

► Une période particulièrement propice aux rencontres

Les comportements des personnes changent en fonction des saisons. Le soleil et le climat influent sur le moral au quotidien. L'été, les journées sont plus longues et le soleil rend les gens plus enjoués et plus joyeux. Le sourire retrouvé, les individus vont être naturellement plus ouverts et plus enclins à une rencontre amoureuse. « Les vacances sont une période où le rythme de vie ralentit car on prend le temps de savourer, de contempler, de profiter. Cette pause annuelle où la pression professionnelle est laissée de côté, tout comme les soucis en général, rend les hommes et les femmes plus légers mais aussi plus abordables », explique Élodie Lecomte.



► Les vacances du célibataire

Partir seul(e) en vacances lorsqu'on est célibataire n'est pas une démarche évidente et ce, principalement pour les femmes. Il faut en effet pouvoir assumer l'image que cela projette : se retrouver seule au restaurant ou en excursion n'est pas facile à assumer pour tout le monde. Aujourd'hui, la norme sociale reste le couple et se retrouver hors de cette norme n'est pas chose aisée. C'est notamment pour cette raison que beaucoup de femmes préfèrent voyager en groupe. D'après un sondage Parship.fr réalisé en 2007, elles étaient 22,83 % à déclarer préférer voyager entre amis ou en famille et 18,03 % à favoriser les groupes ou les clubs. En 2011, cette tendance est toujours d'actualité. Voyager à plusieurs permet d'avoir des repères rassurants qui favorisent la confiance en soi. D'ailleurs les personnes sont davantage ouvertes aux autres lorsqu'elles se trouvent en compagnie d'un proche.

► De la plage au surf



D'après un sondage Ipsos, chaque année, de nombreuses personnes restent chez elles l'été, et ce, davantage pour des raisons professionnelles ou personnelles que pour des motifs économiques. « Chez Parship, nous constatons d'ailleurs un taux d'activité élevé sur les périodes estivales, à savoir juillet et août, et ce, quel que soit le pays concerné », souligne Élodie Lecomte. Les célibataires ont l'intelligence de mettre à profit cette période pour être d'autant plus

<http://pratique.lepharedunkerquois.fr/magazine/vie-quotidienne/article/25462-c-est-l-amour-a-la->

actifs dans leur quête de l'âme sœur sur internet. » En moyenne, nous constatons une augmentation estivale de 14,5 % sur le site », souligne Sandra Yonter, directrice générale du site Parship. Une fois de plus, il s'agit de créer des opportunités, de favoriser de nouvelles rencontres afin de multiplier les chances de tomber sur la perle rare, que celle-ci se trouve sur le sable des plages ou cachée entre les pages d'une séance de surf sur le web !

[Retour](#)

[Haut de page](#)

A Lire aussi

Mercredi 15 juin 2011

STYLE DE VIE

Parés pour les petites et grandes aventures !

Pour s'amuser en toute liberté cet été, voici le début d'un jeu de pistes qui commence entre l'armoire des filles et le vestiaire des garçons !

[Lire l'article](#)



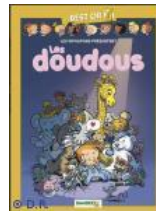
Jeudi 09 juin 2011

STYLE DE VIE

Mon doudou, ce héros

À chaque âge ses superhéros. On aime les retrouver dans les livres, les jeux vidéo ou au cinéma. Certains manquaient pourtant de reconnaissance, alors qu'ils nous ont tous protégés dans notre enfance : les doudous ! Ils méritaient bien qu'on...

[Lire l'article](#)



Dimanche 05 juin 2011

STYLE DE VIE

La dure vie des parents solo

Quand un parent solo rencontre un autre parent solo, qu'est-ce qu'ils se racontent ? On connaît bien évidemment la chanson. Comme le montrent les dernières statistiques en date, il est bien difficile de reconstruire une vie de couple pour les...

[Lire l'article](#)



Dimanche 05 juin 2011

STYLE DE VIE

Une garderie gratuite en ligne

Le site internet lagarderie.fr a mis en place un service novateur : c'est le premier réseau d'échange de gardes d'enfants gratuites (de 3 mois à 14 ans) entre familles. Un rendez-vous urgent chez le médecin pour le petit deuxième, un...

[Lire l'article](#)



Jeudi 02 juin 2011

STYLE DE VIE

La décoration s'inspire tous azimuts

Pour aménager son chez-soi et se créer un cocon à vivre au quotidien, il n'y a pas une, mais des tendances. La décoration se démultiplie en divers courants porteurs où chacun peut piocher à sa guise.

[Lire l'article](#)



Sites du Groupe Voix du Nord : [Groupe Voix du Nord](#) | [Groupe Rossel](#)

Actualité : [La Voix du Nord](#) | [Sports avec La Voix des Sports](#) | [Economie avec lavoixeco.com](#) | [La Voix au Féminin](#) | [Lille Plus](#) | [Nord Eclair](#) | [Nord Littoral](#) | [La Semaine dans le Boulonnais](#) | [L'Avenir de l'Artois](#) | [L'Echo de la Lys](#) | [Le Journal de Montreuil](#) | [Le Réveil de Berck](#) | [Le Phare Dunkerquois](#) | [Le Journal des Flandres](#) | [Le Messenger](#) | [Les Echos du Touquet](#) | [L'Indicateur des Flandres](#)

Télévision : [Wéo](#) - [La Télé Nord-Pas de Calais](#)

Loisirs : [Nordway Magazine](#) | [Sorties & loisirs avec Maville.com](#) | [Blogs avec Nord Blogs](#)

Petites annonces : [Annonces immobilières avec La Voix Immo](#) | [Offres d'emploi avec La Voix Emploi](#) | [Annonces auto avec La Voix Auto](#) | [Offres de stages avec Nord Stages](#) | [Marchés publics avec La Voix Eco Business Marchés Publics](#) | [La Voix L'Étudiant](#)