

<http://www.top-parents.fr/actualite/sante-et-vie-pratique/fait-de-societe-etre-parent-celibataire.html>

Fil d'actu

Madagascar : Rondes, comptines et berceuses

Activités et loisirs



L'album Madagascar, rondes, comptines et berceuses, présente quelques images familiales de l'enfance de Mb...
[Lire la suite...](#)

Maxell 'KIDS HEADPHONES'

Activités et loisirs



Maxell présente ses nouveaux casques audio AVEC LIMITEUR DE SON, rien que pour les enfants ...
[Lire la suite...](#)

«Pensées de Manon D sur moi-même et sur quelques autres sujets»

Activités et loisirs



C'est du Sophie Dieuaide et les ados devraient ad...
[Lire la suite...](#)

Le Petit Prince. 3 La planète des Eoliens

Activités et loisirs



Retrouvez le Petit Prince et Renard au coeur d'une fantastique cité volante, dans une aventure où...
[Lire la suite...](#)

6 cadeaux SEB pour la fête des mamans

Santé et vie pratique



Le dimanche 29 mai, c'est la Fête des mamans ! Le Groupe Seb vous propose ...
[Lire la suite...](#)

Oust aux moustiques !

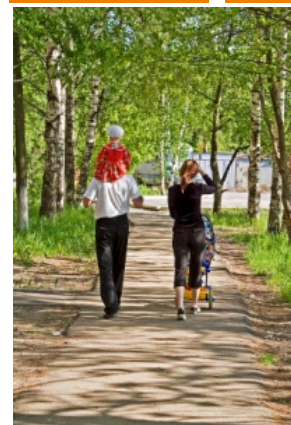
Santé et vie pratique

Accueil » Actualités » Santé et vie pratique » Fait de société : être parent

Fait de société : être parent célibataire

ÉCRIT PAR SYLVAIN COHEN

MERCREDI, 27 AVRIL 2011 00:00



Aujourd'hui en France, près de 20% des familles sont monoparentales.

En détail selon communiqué

D'après les témoignages de parents célibataires, ce n'est pas tant l'engagement dans la relation qui fait peur mais le travail que va susciter ce nouveau maillage familial. Les fondations d'un couple ne sont pas faciles à poser ; elles seront d'autant plus compliquées à établir pour des parents célibataires.

Voici les conseils d'Elodie Lecomte pour s'engager au bon moment dans une nouvelle relation amoureuse :

1- Prendre le temps de faire le point sur son passé amoureux

« Faire le deuil de sa relation précédente est une expression couramment utilisée mais elle prend tout son sens, au moment d'un nouvel engagement affectif ». En effet, si devant cet amour naissant la personne prend la fuite, si l'individu prend comme référence des habitudes passées ou si les rapports avec ses ex-conjoints(es) ne sont pas d'une extrême clarté, il faudra de toute évidence un peu plus de temps pour avancer de nouveau à deux.

2- Etre honnête avec soi-même pour savoir quelle direction prendre Il est important d'être mûre et réfléchi(e), honnête avec soi-même pour être honnête avec un partenaire potentiel. Celui/celle-ci est en droit de savoir à quel type de relation il/elle doit s'attendre. (Les décisions d'un parent célibataire et son engagement avec un(e) conjoint(e) vont inévitablement affecter la vie de son/ses enfant(s)).

3- Se faire aider d'un psychologue si besoin pour se délester de ses mauvais souvenirs (rupture non désirée, divorce compliqué, deuil...).

Comment parler à ses enfants de cette nouvelle relation ?

Les parents célibataires hésitent à bouleverser la vie de leurs enfants en leur imposant un nouveau conjoint. D'où la nécessité de ne pas s'engager à la légère, pour éviter une nouvelle séparation. Pour qu'une recombinaison familiale se passe le mieux possible, il faut accorder du temps : tout d'abord à soi-même dans la construction de son couple et de ses sentiments amoureux, et également à ses enfants dans la rencontre avec cette nouvelle personne qui va partager leur vie. En effet, rencontrer la personne aimée par son parent est, malgré toute la délicatesse du monde, tout à fait perturbant pour un enfant.

CONCOURS SQUINKIES

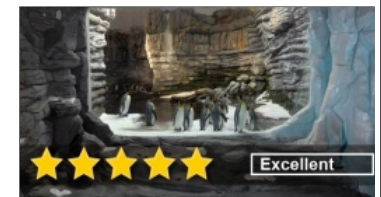


Recherche

 mots clés

Recommandé Top-Parents

Océanopolis - Aquarium de Brest



Mon espace

Nom d'utilisateur ou email

Mot de passe

Nom d'utilisateur oublié?

Pas encore de compte ? [Enregistrez-vous](#)

PUBLICITE

Articles les plus lus

- ▶ "L'étoile de Poubo"-revient et même en Avignon !
- ▶ Un œuf « Kinder Surprise Maxi » aux couleurs

<http://www.top-parents.fr/actualite/sante-et-vie-pratique/fait-de-societe-etre-parent-celibataire.html>



La saison des gambettes à l'air va commencer, équipez-vous !...
[Lire la suite...](#)

Attention Maman va craquer ! Santé et vie pratique



Ras-le-bol d'être l'héroïne parfaite des temps modernes...
[Lire la suite...](#)

Le concours EXKI : 'Mon sandwich à moi'



Sorties
EXKI fête ses 10 ans en 2011 !...
[Lire la suite...](#)

Hairspray en scène au Casino de Paris



Sorties
«Préparez-vous à quelque chose d'énorme !...
[Lire la suite...](#)

La M-62 DM nouvelle Microchaîne « 2 en 1 ».



Multimédia
Une microchaîne à système DVD qui concilie écoute de la musique provenant de différentes sources (M...
[Lire la suite...](#)

Le liberty dans tous ses états chez Monoprix



Activités et loisirs
Un petit air d'années 90 ou tout bour...
[Lire la suite...](#)

La cuillère d'Or fait des petits... au féminin !



Activités et loisirs
Dès à présent l'appel au concours est ouvert !...
[Lire la suite...](#)

Fait de société : être parent célibataire



Santé et vie pratique
Aujourd'hui en France, près de 20% des familles sont mo...
[Lire la suite...](#)

Du nouveau ce printemps chez Oxybul Eveil et Jeux Jouets

Cet « étranger » va dans un premier temps briser tous ses espoirs, conscients ou non, de voir à nouveau ses parents s'aimer et vivre ensemble. Il vient aussi rompre un quotidien, un équilibre qui a mis du temps à se réinstaller. Si ce nouveau partenaire est accompagné de ses propres enfants, il va alors falloir composer avec de nouvelles personnalités auxquelles l'enfant n'était pas préparé. Il s'agit donc de ne pas présenter tous les amants potentiels qui entrent dans la vie d'un père ou d'une mère, mais bien LA personne avec qui le parent envisage de refaire sa vie. « Dans cette nouvelle dynamique à établir, il faut laisser à chacun le temps nécessaire pour s'ajuster à l'autre. » souligne Elodie Lecomte.

Ne pas se sentir coupable de refaire sa vie

Certains parents célibataires s'enferment dans un quotidien, centré autour de leur(s) enfant(s) et de leur travail. Si cela résulte d'un équilibre à retrouver après une séparation, cette situation peut vite devenir pesante et nocive. Très souvent, il va s'agir du parent qui a été quitté, et pour qui cette rupture vient réactiver une angoisse d'abandon. Soit le parent en question, se rattache alors à l'objet d'amour sur lequel il a le plus d'emprise, son/ses enfant(s), soit il va engager des rencontres amoureuses qui, par son comportement ou par la personnalité de l'être choisi, seront toujours vouées à l'échec.

Ces difficultés ressurgissent car le parent célibataire ne s'est jamais consacré un temps d'introspection. Il est facile de comprendre que lorsque la personne concernée est déchargée de ses blocages passés et qu'elle est en paix avec elle-même, elle avance sereinement en sachant qu'elle a le droit d'être aimée. Elodie Lecomte souligne « Quand ce cheminement est effectué, la culpabilité potentielle vis-vis de son (ses) enfant(s) de refaire sa vie avec une autre personne n'apparaît pas (ou plus) ! »

➔ Informations

Interview d'Elodie Lecomte, psychologue-coach pour PARSHIP.fr

Solidaires

- ▶ Novotel au petit soin des enfants pour paques
- ▶ Club aventure - voyage en famille à Porquerolles - voile et rando
- ▶ Mon Lapin câlin V Tech
- ▶ Escapade en famille à Beyrouth - Baalbeck- Liban
- ▶ Le Canari qui faisait pipi au lit - Mamie Poule
- ▶ Nouveau sélection minceur
- ▶ Avec Nathan Je Joue et J'apprends
- ▶ Flunch invite les enfants à une chasse à l'oeuf géante

Mots clés

Alsace Aquitaine Auvergne Basse-Normandie Bourgogne Bretagne campagne Centre Champagne-Ardenne Corse enfant seul étranger Franche-Comte Haute-Normandie Île-de-France Languedoc-Roussillon Limousin littoral Lorraine Midi-Pyrénées montagne Nord-Pas-de-Calais Pays de la Loire Picardie Poitou-Charentes Provence-Alpes-Côte d'Azur Rhone-Alpes

<http://www.top-parents.fr/actualite/sante-et-vie-pratique/fait-de-societe-etre-parent-celibataire.html>



Pour sur que certains vont faire de belles farces en se déguisant avec cette cape ...
[Lire la suite...](#)

Bouquet Pâques avec BeBloom.com !
Santé et vie pratique



Il y a ceux qui croient encore aux cloches, pour les autres, il y a ...
[Lire la suite...](#)

▼ Accueil

- * Actualités
- * Nos vidéos
- * Jeux gratuits
- * Concours

▼ Sorties

- * Fêtes et événements
- * Musées et expositions
- * Patrimoine et culture
- * Nature et sport
- * Parcs de loisirs
- * Parcs animaliers
- * Restaurants
- * Spectacles
- * Cinéma
- * Autres

▼ Activités et loisirs

- * Lecture
- * Musique
- * Créatives
- * Sport
- * Décoration
- * Mode

▼ Santé et vie pratique

- * Famille
- * Bébé
- * Enfant
- * Ado
- * Maman

▼ Jouets

- * Coin des petits
- * Filles et garçons
- * Jouets créatifs et éducatifs
- * Jeux de société
- * Plein air
- * Incontournable

▼ Multimédia

- * Jeux vidéo
- * DVD
- * Internet

[. Mentions Légales](#) | [Contactez-nous](#) | [résultats concours](#) | [Concours SQUINKIES](#) .

[Partenaires : Artistikrezo.fr](#) | [Guide sorties Infoville.fr](#)

Contenu, design et site © 2009 Im-presse. Tous droits réservés.